

企業などの組織の中で
モチベーションを高め、
パフォーマンスを
向上させるための
技術と知識を獲得

「社員のモチベーションが低い」、「一人ひとりのパフォーマンスを向上させる必要がある」といった課題を抱える組織は数多くあります。しかし、そもそも「モチベーション」や「パフォーマンス」とは一体どのようなものなのでしょうか？また、それらを向上させるためのアプローチにはどのようなものがあるのでしょうか？本講座では、様々な専門の研究者と、経験豊かな実践者が、モチベーションとパフォーマンスに関わる講義やワークショップを行います。研究者の学術的知見と実践者の経験的知見のコラボレーションにより、組織の人材を活性化させるアイデアを得るきっかけを提供することが、本講座のねらいです。

留意点

- ・本講座受講前に履修ガイダンスを受講してください（無料、オンデマンド受講可）。
- ・講師が所属する企業の同業他社の方はお断りする場合があります。

申込フォーム QRコード



<https://forms.gle/nk6vtVY5bqhCx4hn6>

お問合せ先



国立大学法人奈良国立大学機構
奈良カレッジズ連携推進センター
リカレント教育推進部門

TEL : 0742-20-3834

mail : nara_recurrent@cc.nara-wu.ac.jp

モチベーションと パフォーマンスの 科学

受講対象者

企業経営者（事務ならびに技術管理職含む）、教育関係者、金融機関職員、自治体職員、中小企業支援団体職員 ほか

受講形態

- ・対面実施と双方向同時配信（演習含む）
- ・ワークショップあり
- ・オンデマンド受講可能（原則座学のみ）

受講証明

一定基準を満たした場合、デジタル認証（オープンバッジ）が取得できます

受講料

4,400円（税込）

実施日時

2024年10月～2025年1月（裏面参照）

実施会場

奈良市北魚屋東町 奈良国立大学機構（奈良女子大学内）ほか
（下記地図参照）

*学外が会場になる場合があります

募集人員

20名程度

*同企業・団体様からの複数申込については、人数を制限させていただく場合があります

申込方法・期限

申込方法：左記申込フォーム（QRコード）にて受付

申込期限：2024年10月18日（金）

*定員に達した場合は、期限前であっても募集を締め切りさせていただく場合があります

*定員に満たない場合は申込受付を継続します

近鉄奈良駅①番出口から北へ徒歩6分

法人本部棟1階



※駐車スペースには限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

講義とワークショップ・講師紹介

10/28 (月) 16:30-18:00

モチベーションの心理学

講師：奈良女子大学 竹橋 洋毅

モチベーションは、行動を維持し、方向づけるエネルギーです。本講義では、心理学の観点からモチベーションの基本原則を説明した上で、問題（主体性の低さ、無力感、計画の失敗）ごとに切り分けて解決策を考えます。



11/12 (火) 16:30-18:00

令和版人材育成と研修総論

講師：教育総研 大坂 京子

企業は人なり。社員が生き活きとしている企業は発展が望めます。社員のモチベーションとパフォーマンスを上げる人材育成、研修はどのようなものが良いのか。取り巻く環境の変化から、残したいことと変えていくことを解説します。



11/20 (水) 16:30-18:00

意見を引き出すやりとりとは？

講師：奈良教育大学 粕谷 圭佑

業務におけるやりとりでは、どの職業でも立場を超えた意見交換が必要になることでしょう。しかし、上下関係のあるやりとりでは、ときにこの意見交換に困難が生じることがあります。本講義では、教育場面の相互行為研究の知見をもとに、組織のメンバーから意見を引き出すやりとりについて考えます。



12/9 (月) 16:30-18:00

日常会話に見る コミュニケーションの規範

講師：奈良女子大学 須賀 あゆみ

普段の何気ない会話でも、改めて観察すると、実はとても秩序立っていることに気づきます。コミュニケーションを成り立たせている規範とは何でしょうか。実事例を分析し、円滑な意思疎通を支える会話の秩序性について考察します。



12/23 (月) 16:30-18:00

人を育てる評価はどのように行うか

講師：奈良教育大学 北川 剛司

評価は客観的なものでなければなりません。しかし、「客観的に評価すれば万事よし」とはいかないのが評価の複雑なところです。客観的な評価結果をフィードバックするのでは人は育たないというところから出発し、評価のあり方を考えるきっかけを提供する講義です。



2025/1/7 (火) 16:30-18:00

モチベーション、暗黙知、作業効率

講師：奈良工業高等専門学校 上野 秀剛

本講義では2つのトピックを扱います。
・ゲームの要素を作業に取り入れることで意欲を高めるゲーミフィケーションの効果と実践ノウハウ
・作業者の視線移動と作業履歴から熟練者の暗黙知を分析する方法



2025/1/16 (木) 16:30-18:30

ストレスを力に変えるレジリエンス研修 ～メンタルコンディションを整える方法を学ぶ～

講師：一般社団法人ポリネ 德里 政亮・荷川取 佳樹

ストレスからしなやかに立ち直る力であるレジリエンスは、近年ストレスマネジメントに欠かせない要素です。レジリエンスは後天的に高めることが可能です。本ワークショップでは対話を中心とした体験的プログラムを通して自身の強みを認識するプロセスでレジリエンス向上をサポートします。仕事で感じるストレスをポジティブに捉え直し、ストレスを成長の力に活かし、メンタルコンディションを自分で整える方法を学びます。

